

少年硬式野球体験練習会のご案内

今年も体験練習会を下記のとおり企画させていただきました。9、10月で3回を予定させていただきました。

記

日時 9月22日(土)午前9時から12時まで(8時30分受付)
10月13日(土)午前9時から12時まで(8時30分受付)
10月14日(日)午前10時から13時まで(9時30分受付)

場所 分水松下電工野球場(雨の場合はお問い合わせ下さい)

服装 ユニフォームか運動のできる服装

持ち物 グローブ・スパイク(無くても大丈夫です)・タオル・アンダー

シャツの着替え・飲み物・梅干おにぎり一個

- ・アップをして主にバッティングを中心に体験してもらう予定にしております。
- ・参加費用は無料です。当日はどんなことでも構いませんので気軽にご質問下さい。リーグのこと、父母会のこと、年会費やその他諸費用についてなどその場でお答えできるものは出来るだけお答えします。

連絡・問合せ先 090-1374-5794 監督 木村
0256-32-0957 共栄スポーツ

参加の申し込みは必要ありませんので直接グラウンドにお願いいたします。

スケジュール(14日のみ1時間遅れ)

9:00 アップ開始・ストレッチ
9:30 休憩・給水
9:40 キャッチボール
10:00 フリーバッティング
10:50 休息・給水・梅干おにぎりを食べる
11:00 フリーバッティング
11:45 給水・ダウンランニング・ストレッチ
12:00 終了解散

- ・保険をかけさせていただきますので、当日受付にて氏名、年齢、住所、電話番号の記入をお願いします。

小学校6年生が対象ですが、興味のある人は参加OKです。但し、4年生以上とさせていただきます。

三条リトルシニア